



Hilde Pronk, Klassiek homeopaat
Graanakker 94
2743 EL Waddinxveen
Tel: 0182 – 610277
Lidnr. NVKH 05-1435



Inleiding.

In het kader van de wereldwijde week van de homeopathie worden in het hele land lezingen gegeven over allergie en wat homeopathie daarin zou kunnen betekenen. De homeopaten die de lezingen geven zijn aangesloten bij de NVKH, www.nvkh.nl, of bij de VHAN, www.vhan.nl. Vorig jaar heb ik zelf een lezing gegeven over homeopathie en allergie. Voor dit jaar heb ik een verslag gemaakt, van de lezing van vorig jaar, wat zo van de site af te halen is. Mochten er vragen zijn, ben ik altijd bereid deze geheel vrijblijvend te beantwoorden.

Wat is ziek zijn.

Ziek zijn is een verstoring van evenwicht van het gezonde organisme. Deze verstoring kan zitten op lichamelijk maar ook op geestelijk niveau. Een lichaam wat ziek is gaat symptomen produceren. Iemand krijgt bijvoorbeeld pijn of gaat hevig zweten of wordt neerslachtig. De homeopaat maakt gebruik van al deze symptomen om te komen tot de juiste middelkeuze. Het kan zijn dat iemand op lichamelijk niveau ziek is en daar uiteindelijk psychische klachten van kan krijgen. Het kan natuurlijk ook andersom. Iemand is depressief, blijft daardoor bijvoorbeeld in zijn bed liggen, wordt stijf en stram, beweegt nog minder en ontwikkelt uiteindelijk bijvoorbeeld een longontsteking. Als je lijf ziek is, heeft je geest daar last van en andersom. Omdat de homeopathie kijkt naar de hele mens, hebben wij het over zieke mensen. Vanuit het reguliere wordt gekeken naar de stoornis in een onderdeel van het lichaam, daar wordt gepraat over ziektes. Het liefst geven we ze allemaal een naam. En eigenlijk is het zo, hoe mooier de naam, hoe enger de ziekte. Vanuit de homeopathie kijken we naar de symptomen die een mens vertoont. We gebruiken de ziekte alleen maar om erachter te komen wat bijzonder is aan het verloop van de ziekte bij deze zieke. De symptomen die afwijken van het normale verloop van een ziekte, horen bij de patiënt en zijn dus interessant voor ons homeopaten. Zoals gezegd kijken we vanuit de homeopathie naar de gehele mens met al zijn bijzonderheden en al dan niet vreemde symptomen.

Zoals al gezegd, produceert een lichaam wat niet in balans is, symptomen. Via deze symptomen probeert het zich te ontdoen van de disbalans. Soms lukt dat, maar vaak ook niet. Zeker niet als we de symptomen regulier weg behandelen met zware medicatie. Vanuit de homeopathie proberen we de balans weer te herstellen door het zelfgenezend vermogen van het lichaam aan te spreken. Dit doen we met de homeopathische middelen. Homeopathie een energetische manier van genezen.

Wat is een allergie.

Een allergische reactie is een overmatige reactie van het afweersysteem op lichaamsvreemde stoffen. Een allergie kan men zien als een opgebouwde overgevoeligheid voor bepaalde stoffen (allergenen). Deze stoffen hoeven op zich niet schadelijk te zijn, al kan dat wel, maar de reactie van de allergiepatiënt is soms hevig. Het lichaam maakt in grote



Hilde Pronk, Klassiek homeopaat
Graanakker 94
2743 EL Waddinxveen
Tel: 0182 – 610277
Lidnr. NVKH 05-1435



hoeveelheden antistoffen aan. Eigenlijk reageert de patiënt alsof hij door een virus of bacterie is aangevallen. Hij krijgt ontstekingsreacties en wordt ziek.

Allergische uitingen van een disbalans.

Allergische klachten kunnen zich op de volgende manieren uiten, via de luchtwegen, via het maag-, darmkanaal, via de huid of een algeheel niet lekker voelen. In hele ernstige vormen van allergie kan er een anafylactische shock ontstaan die levensbedreigend is voor de patiënt. Alle bloedvaten verwijden zich waardoor de bloeddruk wegvalt. Dit kan leiden tot een hartstilstand.

Oorzaken van allergieën.

Een oorzaak van een allergie kan liggen in een erfelijke belasting. Hoe allergischer de ouders, hoe groter de kans op een allergie bij de kinderen.

Een goede darmflora is belangrijk voor een goede afweer. Gebruik van antibiotica verandert de darmflora. Uit studies in Scandinavië is gebleken dat kinderen, die in de eerste 6 maanden van hun leven een antibioticakuur hebben gekregen, 50% meer kans hebben op het ontwikkelen van een allergie. Het geven van borstvoeding is voor alle kinderen zeer wenselijk. In de borstvoeding zitten afweerstoffen die de baby een bescherming geven tegen ziektekiemen.

Soms spelen vaccinaties een rol bij het ontwikkelen van een allergie.

Wanneer de allergie zich uit in eczeem is de grootste complicatie een ontsteking. Door het krabben beschadigt de huid en kunnen ziektekiemen ongestoord binnen komen.

Een gevaar wat niet onderschat mag worden bij eczeem, zijn de emotionele gevolgen. Met name bij personen met chronisch eczeem kunnen psychische problemen ontstaan, een kwetsbare groep vormen de pubers.

Soms blijft de oorzaak van een allergische reactie onbekend.

Wat kun je doen bij een allergie.

Wanneer men allergisch is, kunnen de volgende stappen genomen worden om met de allergie om te gaan. Je kunt ervoor zorgen dat je niet meer met het allergeen in aanraking komt. Dus geen pinda's eten wanneer je een pinda-allergie hebt, of je doet de kat de deur uit en gaat niet bij iemand op bezoek die katten heeft als je er allergisch voor bent. Als je last



Hilde Pronk, Klassiek homeopaat
Graanakker 94
2743 EL Waddinxveen
Tel: 0182 – 610277
Lidnr. NVKH 05-1435



van huisstofmijt heb, kun je je huis saneren, gordijnen weg, gladde vloer etc. . Het is een mogelijkheid, maar het is wel erg beperkend in je vrijheid om het zo aan te pakken.

Een behandeling met antihistaminica is ook mogelijk, deze zorgen ervoor dat je lichaam niet zo heftig reageert op de stoffen waar je niet tegen kunt. Het is een onderdrukkende therapie.

Als je heel erg allergisch bent en er bestaat een kans op een anafylactische shock is het bij de hand hebben van een prikpen, met medicijnen, gewenst omdat zo'n shock dodelijk kan zijn als er geen hulp komt.

Soms kun je ook kiezen voor een desensibilisatie kuur. Een desensibilisatiekuur of immunotherapie zorgt ervoor dat - op termijn - het afweersysteem niet meer zo heftig reageert op een allergeen, zoals het stuifmeel van gras. Een desensibilisatiekuur wordt niet zo vaak toegepast omdat deze lang duurt, vrij kostbaar is en lastig toe te passen. Bovendien is het resultaat niet altijd naar wens. De behandeling duurt lang: een startfase van enkele maanden en een onderhoudsfase van 3 tot 5 jaar. Eerst moet duidelijk uitgezocht zijn op welk stuifmeel iemand precies allergisch reageert. De kuur bestaat uit een serie injecties met een extract van de allergie-opwekkende stof, bijvoorbeeld graspollen. Na elke injectie moet de patiënt een halfuur in de gaten worden gehouden, omdat het afweersysteem heel sterk kan gaan reageren. (anafylactische shock) Een andere mogelijkheid is een desensibilisatiekuur met behulp van tabletjes onder de tong. Natuurlijk is het is dan belangrijk om deze 3 tot 5 jaar trouw te blijven slikken, anders heeft het weinig zin. Een desensibilisatiekuur heeft doorgaans minder succes als iemand allergisch is voor meerdere stoffen.

Binnen de homeopathie kan men werken met homeopathische middelen om het lichaam meer in balans te brengen en op die manier de allergie te behandelen. De eerste voorkeur gaat uit naar het zoeken van het meest passende middel op dat moment. Mocht bijzonder duidelijk zijn dat bepaalde vaccinaties de oorzaak zijn van de allergie, dan kunnen homeopathische middelen gemaakt van de vaccinaties ingezet worden.

Een meer klinische benadering, het lijkt een beetje op de desensibilisatie prikkuur, is het allergeen in een homeopathische verdunning geven, bijv. pollen D4. Dit is geen homeopathie, dat werkt volgens met het 'gelijksoortige', maar isopathie, dit werkt met 'hetzelfde'. Wat men zelf zou kunnen doen is een complex middel of klinisch middel inzetten. Het kan een middel van VSM of van dr. Vogel zijn, speciaal tegen allergieën. Advies zou zijn niet langer dan 1 verpakking en stoppen als het na 1 verpakking niet het gewenste resultaat geeft of als er andere klachten naar voren komen.

Binnen de homeopathie worden verschillende middelen vaak ingezet bij allergieën voorbeelden hiervoor zijn, Puls, Rhus-t, Wyethia, Sabadilla, Nux-v. Dat wil niet zeggen dat andere middelen niet gebruikt worden of dat deze middelen allen maar zouden werken bij allergieën. Je kunt een allergie op verschillende manieren bekijken. Als iets acuuts of als iets



Hilde Pronk, Klassiek homeopaat
Graanakker 94
2743 EL Waddinxveen
Tel: 0182 – 610277
Lidnr. NVKH 05-1435



chronisch wat bijvoorbeeld ieder jaar weer opvlamt. Als je de chronische gevoeligheid wilt aanpakken, kun je dit doen met een diepwerkend constitutioneel middel. Het kan zijn dat je tijdens zo'n opvlamming toch ook nog een ander middel inzet, wat acuut verlichting moet geven.

Voorbeelden uit mijn eigen praktijk.

Een man van rond de 50 kwam in de praktijk met de volgende klachten, allergie voor huisstofmijt, hooikoorts, hevige niesbuien, weinig energie en snurken. Hij gebruikte antihistaminica, want als hij dat niet deed, kon hij 's morgens bijna niet meer ophouden met niezen. Hij werkte hard en veel, vond het ook erg leuk, een zeer ambitieuze man. Hij had weinig energie en hij snurkte veel, had zijn vrouw hem verteld. Hij was allergisch voor huisstofmijt. Dit had gevolgen voor het schoonhouden van de woning. Verder was hij snel geïrriteerd en maakte hij nog wel eens opmerkingen naar zijn puberkinderen die daar dan weer direct op reageerden.

Op grond van het hele plaatje heb ik hem Nux-V voorgeschreven.

In het tweede consult vertelde hij dat hij direct zijn medicijnen had laten staan. Dat was zeker niet op mijn advies geweest. Je moet eerst iets opbouwen voordat je reguliere medicatie kunt afbouwen. Bovendien moet je het afbouwen van medicatie in overleg met je arts doen of op eigen risico. Hij had wel veel meer energie gekregen en snurkte minder. Zijn allergie was nu met wat reguliere medicatie een stuk beter. Waar hij wel last van kreeg waren afters in zijn mond en zwemmerseczeem op zijn voeten. Dit waren klachten waar hij in het verleden last van heeft gehad. Je kunt hier een soort klassieke reactie zien op een goed gekozen middel. De energie verbetert en er vindt een verschuiving van klachten plaats. Van binnen naar buiten. Hij vertelde dat er minder aanvaringen waren met zijn puberkinderen. Een tijd later kwam er een stoffige verbouwing op zijn werk waar hij opvallend weinig last van had. Zijn allergische klachten verbeterden ook steeds meer.

Het volgende voorbeeld is dat van een mevrouw die last had van galbulten. Die waren de 1e keer gekomen nadat ze haar man overhaast met maar 2 plastic zakjes met spullen had verlaten. Ze had lang in een slechte relatie gezeten. Haar relatie met haar vader was ook niet geweldig en eigenlijk was nooit duidelijk hoe haar vader zou reageren als er eens iets was. Ze had allerlei allergietesten gedaan. Daar kwamen wat kruiden uit maar de galbulten en jeukende plekken bleven komen en gaan. Ook hij het vermijden van deze stoffen. Uiteindelijk zat ze dus langdurig aan de antihistaminica. Maar omdat ze een kinderwens had met haar nieuwe partner, moest ze daar wel mee stoppen. Opvallend was ook dat ze nooit een keuze kon maken. Zelfs niet over de het eten van die avond. De klachten die ze heeft, zijn elke dag ergens zwellingen op haar lichaam. De duur van de zwelling wisselt. Ze is heel erg onrustig, vooral 's avonds kan ze niet stil zitten.. Ze heeft een hele snelle gedachtestroom en



Hilde Pronk, Klassiek homeopaat
Graanakker 94
2743 EL Waddinxveen
Tel: 0182 – 610277
Lidnr. NVKH 05-1435



hoofdpijn tijdens de menstruatie. Een hete douche verbetert de jeuk en krabben geeft meer jeuk.

Op basis van het totale beeld krijgt ze van mij Rhus-t mee naar huis om in te nemen.

Twee dagen na inname belt ze me op dat ze er niet uit ziet. Ze heeft een enorme verergering van de klachten. Ogen helemaal dicht van de zwelling. Ik vertel haar dat ze op haar luchtwegen moet letten. Maar ze vertelt dat dat nog nooit klachten heeft gegeven en dat ze die daar dan ook niet verwacht. Ze vertelt verder dat ze zich eigenlijk prima voelt. Ze heeft nauwelijks nog jeuk ondanks de grote zwellingen. Verder is er na de verergering van een dag of wat, een verbetering gekomen op eigenlijk alle klachten. Af en toe kwamen er nog kleine plekjes, meestal als ze zich erg druk had gemaakt over dingen. Ze heeft nog een aantal keren het middel ingenomen, op momenten dat haar klachten weer wat verergerden, daarna heb ik haar niet meer gezien.

Wetenschappelijk onderzoek naar homeopathische geneesmiddelen bij hooikoorts.

Met name op het gebied van hooikoorts is er de afgelopen jaren een aantal studies uitgevoerd met opmerkelijke resultaten. Er zijn in totaal tien studies gepubliceerd in wetenschappelijke tijdschriften over de homeopathische behandeling van hooikoorts. Zeven ervan waren positief voor homeopathie. Meer informatie over deze onderzoeken staat op www.vereniginghomeopathie.nl onder 'actueel', daarna zoeken naar 'homeopathie en hooikoorts'.